

LYCEE NOTRE DAME MENDE

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL E.P.S

Accompagnement aux métiers du sport

CHOIX AU NIVEAU DE L'OPTION :

APPN

SPORT-COLLECTIF

2 heures hebdomadaires en classe de seconde.
Plus 1 Heure de théorie

2 heures hebdomadaires en classe de première.
Plus 1 Heure de théorie

2 heures hebdomadaires en classe de terminale.
Plus 2 Heures de théorie



SECTION SPORTIVE HANDBALL

Reconnue par l'Education Nationale



2 Entrainements semaine, musculation, suivi scolaire.

2 NIVEAUX DE FORMATION ELITE ET PROMOTIONNEL.
FORMATION A L'ARBITRAGE.



Partenariat avec le club local :
Encadrement pour les filles et garçons par un
professeur EPS et un brevet d'état en handball du
MENDE GEVAUDAN CLUB HANDBALL.



3 PHASES DE CHAMPIONNAT UGSEL :
DEPARTEMENTAL EN LOZERE, REGIONAL EN OCCITANIE
et CHAMPIONNAT DE FRANCE.



PALMARES / PRESENTATION DE LA SECTION SPORTIVE



Cadets
Champions de France 2010



Cadets
Champions de France 2011



Cadets
Champions de France 2013



Juniors
Champions de France 2013



Juniors
Champions de France 2015



Cadettes / Juniors
Champions de France 2010



Cadettes / Juniors
Champions de France 2015



Cadettes / Juniors
Champions de France 2016



Cadettes / Juniors
Champions de France 2017

SECTION FUTSAL

1 Entraînement semaine,
musculature, suivi scolaire.

1 NIVEAU DE FORMATION ELITE
3 NIVEAUX DE CHAMPIONNAT UGSEL :
DEPARTEMENTAL EN LOZERE, REGIONAL
EN OCCITANIE
et CHAMPIONNAT DE FRANCE.

Encadrement par un professeur E.P.S
de l'établissement



SECTION APPN

1 à 2 Entraînement(s) semaine
V.T.T. TRAIL C.O.
SKI DE FOND

3 NIVEAUX DE CHAMPIONNAT UGSEL :
DEPARTEMENTAL EN LOZERE, REGIONAL
EN OCCITANIE
et CHAMPIONNAT DE FRANCE.

Encadrement par un professeur E.P.S
de l'établissement

